Tolle Filme beim Sommerkino im Schmalkalder Schlosshof

■ **Schmalkalden** **29. 7. - 3.8.**

Die Schmalkalder Wilhelmsburg ist zum, 21. Mal Schauplatz eines besonderen Ereignisses: Die Sommerfilmnächte 2013 locken erneut in den Schlosshof beziehungsweise bei schlechtem wetter in den Schlosskeller. Vom kommenden Montag (29. August) an wird es allabendlich bis zum Samstag (3. August) stehen die 21. Sommerfilmnächte an. Ohne Schnickschnack, aber mit viel Engagement der Ehrenamtlichen, die dieses Ereignis erst ermöglichen. Der Beginn der Vorführungen ist stets für 22 Uhr vorgesehen. Das Programm:

■ **Mo 29.7.:** **3 Zimmer/Küche/Bad**
Deutsche Komödie von 2012 über die Freundschaft und die Liebe – und Beziehungen, die zum Kartonschleppen taugen.

■ **Di 30.7.:** **Argo**
Thriller mit Ben Affleck über die Geiselnahme in der US-Botschaft in Teheran von 1972. CIA-Agent denkt sich einen Trick zur Befreiung aus: Den fiktiven Film „Argo“.

■ **Mi, 31.7.:** **Silver Linings**
Ein depressiver Enddreißiger (Bradley Cooper) steckt in einer tiefen Lebenskrise und zieht wieder bei seinen Eltern (Jacki Weaver und Robert de Niro) ein.

■ **Do 1.8.:** **Cloud Atlas**
Mystery-Drama, das als teuerste Produktion gilt, die je in Deutschland hergestellt wurde. Absolute Starbesetzung, tolle Bilder, parallele Handlungsebenen.

■ **Fr 2.8.:** **Der Hobbit – Eine unerwartete Reise**
Die Geschichte des Hobbits Bilbo Beutlin (Martin Freeman), der von dem Zauberer Gandalf (Ian McKellen) gebeten wird, ihm und 13 Zwergen zu helfen, den von dem Drachen Smaug eroberten Berg Erebor zurückzugewinnen.

■ **Sa 3.8.:** **Django Unchained**
Quentin Tarantinos jüngstes Meisterwerk, ein Western: 165 Minuten im brutalen Amerika des Jahres 1858.

Freihimmelkultur

Was man unter freiem Himmel nicht alles anstellen kann: Bohnen gießen, Heu machen, Unkraut jäten – oder auch einfach mal wieder Kunst und Kultur genießen.

Von Holger Schalling

Was kann es Schöneres geben als eine laue Sommernacht mit Gleichgesinnten zu genießen? Zahlreiche Veranstaltungen locken in den kommenden Tagen und Wochen zu Kunst und Kulturerlebnissen unter freiem Himmel. Eine Auswahl:

Festivals, Rock und Pop

■ **Tambach/Coburg** **Fr 26.7., 20:30**
Schon mittendrin sind die Macher im **Tambacher Sommer:** Im Innenhof des bei Coburg gelegenen Jagdschlosses gibt es aber noch einige besondere Konzerte zu erleben, etwa am kommenden Freitag (26. Juli, ab 20.30 Uhr) das Duo **Mrs. Greenbird** mit ihrem Programm „Shooting Stars & Fairy Tales“. Außerdem dort: **LaBrassBanda** live 2013 (Fr, 2. August – offiziell ausverkauft).

■ **Saalburg/Bleilochtalsperre** **9.–11. 8.**
Wer elektronische Klänge liebt, der hat sich seine Tickets für **SonneMondSterne 2013** hoffentlich gesichert, denn das besucherstärkste Ereignis, das im Freistaat an der Bleilochtalsperre über die Bühnen und durch die Zirkuszelte geht, ist längst nicht nur offiziell restlos dicht.

■ **Großpösna** **16.–18.8.**
Was wäre ein Sommer ohne **Highfield**? – Auch wenn das Festival nun bereits im dritten Jahr in Folge nicht mehr an seinem Namensgeber-Platz, dem Stausee Hohenfelden bei Kranichfeld stattfindet, bleibt es vor allem für Rockfans das ultimative Ereignis des Sommers. Zu erleben ist es vom 16. bis 18. August am Störmthaler See nahe Großpößna bei Leipzig, dabei sind u.a. Billy Talent, Deichkind und Die Ärzte.

Mrs Greenbird. *Foto: Agentur*

■ **Coburg** **22.–27. 8.**
Gerockt wird auf dem Coburger Schlossplatz beim alljährlichen HukSommer, diesmal sind dort zu erleben: **Die Ärzte** (Do, 22. August, 18:30), **Xavas** – das Projekt von Xavier Naidoo und Kool Savage (Fr, 23. August, 19:00) und Piano-Poet **Jamie Cullum** (Sa, 24. Juli 20:00) sowie Woodstock-Legende **Joe Cocker** am Di, 27. August, 20:00).

■ **Fulda** **25. & 30. 8., je 20:00**
Auch der Schlosshof Fulda bietet einen schönen Rahmen für Konzerte, etwa am Sonntag, 25. August, für **LaBrassBanda** und am Freitag, 30. August, für **Lena**.

Literatur, Poesie und Kinder

■ **Kloster Veßra** **Sa, 27. 7., ab 16:00**
Zum Ersten Poesie-Sommer im Klostergarten wird am Sonnabend nach Kloster Veßra geladen. Gleich 20-mal stehen von 16 Uhr bis weit nach Mitternacht Poesie, Tanz und Musik auf dem Plan, teilt der Provinzkultur e.V., mit. An ausgewählten Orten gibt es einen Open-Air-Literaturmarathon. 16 Autoren – darunter Landolf Scherzer – sind dabei

■ **Biosphärenreservat Rhön** **3.–18.8.**
z.B. Wasserkuppe **So, 4.8., ab 19:00**
In der Rhön locken ab dem 3. August die **Nächte der Poesie** bei freiem Eintritt zu Lesungen und Vorträgen. Eine für die ganze Familie geeignete Veranstaltung ist zweifelsohne die Lesung „**Der Kleine Prinz**“, die am Sonntag, 4. August, ab 19 Uhr am Radom auf der Wasserkuppe stattfindet – einen passenderen Platz als die Wasserkuppe mit ihrer Luftfahrt-Geschichte hätte man kaum finden können. **www.naechte-der-poesie.de**

Axel Prahl. *Foto: ari*

Friend'n Fellow. *Foto: Agentur*

Klassik, Jazz und Oper

■ **Tambach** **29.7., 19:00**
Niemand Geringerer als Justus Frantz bittet am kommenden Montag, 29. Juli, zur **Sommersinfonie** in den Schlosshof nach Tambach.

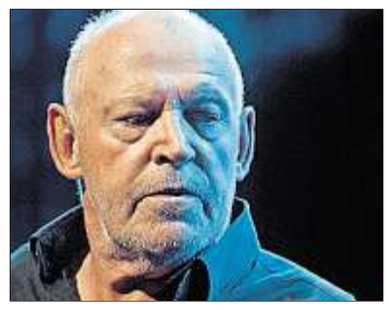
■ **Meiningen** **3.8., 20:00**
Zwischen Jazz und Soul sind **Friend'n Fellow** zu Hause und beim MDR-Musiksommer im Hof des Meininger Schlosses Elisabethenburg zu erleben.

■ **Bad Liebenstein** **15. 8., 20:00**
Guiseppe Verdis Oper **Nabucco** live zu erleben, ist ansich schon ein Erlebnis; unter freiem Himmel wie am Donnerstag, 15. August, in Bad Liebenstein, aber absolut bleibend.

Humor, Show & Feuerwerk

■ **Schmalkalden** **26.7., 20:00**
Am Freitag, 26. Juli, ist Axel Prahl mit dem Inselorchester auf dem Röthof bei Schmalkalden mit seinem Soloprogramm zu erleben.

■ **Tambach** **28.7 & 3. 8., je 20:30**
Die CubaBoarischen Moana und The Tribe – stehen am Sonntag, 28. Juli, gemeinsam ihren musikalischen Mann – zwischen bayerischer Folklore und neuseeländischer Maori-Kultur. Heiter wird's, wenn **Helge Schneider** mit Gästen am Sonnabend, 3. August, in den Hof von Schloss Tambach bittet, wo der bekennende Berlin-Hasser einen bunten Sommerabend mit Musik und Quatsch präsentiert.


Joe Cocker. *Foto: dpa*

Lena. *Foto: dpa*

Landolf Scherzer. *Foto: frankphoto.de*

■ **Steinbach-Langenbach** **4.8., 16:00**
Am Sonntagnachmittag des 4. August lockt die **Las-Vegas-Show** mit einem wahrlich atemberaubenden Programm ins Naturtheater nach Steinbach-Langenbach.

■ **Erfurt** **31.8., ab 18:00**
Wer's noch knalliger mag, der wird bei den **Pyro-Games** am Sonnabend, 31. August, auf dem Freigelände der Messe Erfurt fündig.

Horoskop

Widder **21.3. – 20.4.**
Ihr Charme allein wird jetzt leider nicht ausreichen, um der Zustimmung Ihres Vorgesetzen sicher zu sein. Von stichhaltigen Argumenten lässt er sich allerdings überzeugen.

Stier **21.4. – 20.5.**
Der Gedanke, dass niemand den Lauf der Dinge aufhalten kann, sollte Ihnen in einer schwierigen Situation Gelassenheit geben. Sie werden sich mit dem Neuen gut arrangieren.

Zwillinge **21.5. – 21.6.**
Wer wieder mit seinem Partner auf einen Nenner kommen möchte, sollte damit rechnen, dass es dafür ein paar Anläufe braucht. Es wäre ratsam, wichtige Gespräche zu vertagen.

Krebs **22.6. – 22.7.**
Ihr Ehrgeiz ist bewundernswert und verschafft Ihnen einen gewaltigen Vorsprung. Krebse sollten dennoch besonders auf den Ton achten, damit sich niemand benachteiligt fühlt.

Löwe **23.7. – 23.8.**
Achten Sie ein wenig mehr auf Nerven und Gesundheit. Pausen und Entspannungsphasen sollten unbedingt eingehalten werden. Ihr Rücken ist für jede Form der Massage dankbar.

Jungfrau **24.8. – 23.9.**
Setzen Sie Ihren Scharfsinn ein. Das bringt Sie weiter als der andauernde Versuch, mit dem Kopf durch die Wand zu kommen. Außerdem höhlt auch der stete Tropfen den Stein.

Waage **24.9. – 23.10.**
Es ist momentan kein schlechter Zeitpunkt für örtliche Veränderungen, das Erklimmen der Karriereleiter sowie für einen gut fundierten Aus- und Aufbau der eigenen Existenz.

Skorpion **24.10. – 22.11.**
Sehen Sie eine neue Aufgabe am Arbeitsplatz als das, was sie ist: Die lang ersehnte Chance, die eigenen Talente unter Beweis zu stellen. Ihre Angst ist völlig unbegründet.

Schütze **23.11. – 21.12.**
Vorbei die Zeit der Selbstzweifel, langsam kommt das Gefühl, den Anforderungen gewachsen zu sein, zurück. Achten Sie darauf, dass Sie sich körperlich nicht überanstrengen.

Steinbock **22.12. – 20.1.**
In der Partnerschaft verläuft alles zu Ihrer Zufriedenheit. Trotz einiger Angriffe im Job setzen Sie sich mit Ihren Ideen durch und Erfolge steigern das Selbstbewusstsein.

Wassermann **21.1. – 19.2.**
Sehen Sie mit dem Herzen und haben Sie offenes Vertrauen in die Treue und Zuverlässigkeit des anderen, denn er wird es verdienen! Zeigen Sie sich etwas kompromissbereiter.

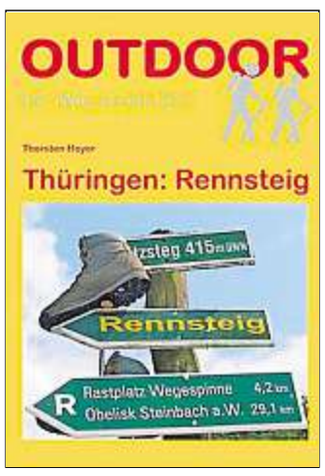
Fische **20.2. – 20.3.**
Ihr Instinkt trügt nicht. Bewahren Sie bei einer Angelegenheit unbedingt einen kühlen Kopf, um genügend Informationen zu sammeln. Der Rat eines Freundes kann Ihnen helfen.

Eine Rennsteigwanderung für die Hosentasche

Ein kompakter Wanderführer führt am Rennsteig durch das Land – übersichtlich gestaltet und kompetent recherchiert unterbreitet er Angebote für Entdecker.

Von Holger Schalling

In der nunmehr dritten Auflage liegt nun Thorsten Hoyers Büchlein „Thüringen: Rennsteig“ vor. Der Wanderführer aus dem Conrad Stein-Verlag beschreibt vor allem die traditionelle Runst, die Erwanderung des Höhenweges des Thüringer Waldes in mehreren Etappen. Er gibt sinnvolle Tipps zu Übernachtung, Ausrüstung und Sehenswürdigkeiten.



Thorsten Hoyer – Thüringen: Rennsteig. Erschienen im Conrad Stein-Verlag. 12,90 Euro.

Die Ortsbeschreibungen sind bewusst knapp gehalten; es geht um den Weg als Ziel, um die Landschaft und ihre Lebensräume. Der in Thüringen und Hessen lebende Autor (Jahrgang 1968) liefert eine exakte Wegbeschreibung samt Alternativen und Höhenprofilen. Und er jagt die Nutzer nicht einfach flott durch den Wald, sondern räumt ihnen alle Freiheiten ein, die zu einer Rennsteigwanderung gehören – von der Auswahl der Etappenziele (und damit der Dauer der Tour) bis hin zu empfehlenswerten Abstechern, die sich in der Nähe der eigentlichen Tour über den Höhenweg anbieten.

Kompakt abgemessen ist das Büchlein im Hosentaschenformat; prägnant zusammengefasst sind alle wichtigen und sinnvollen Informationen. Einziges Manko sind einige Bildtexte, sie erscheinen ein wenig lieblos. Den insgesamt positiven Gesamteindruck aber schmälert das nicht: Das Bändlein über den Klassiker der Wanderwege vor allem wegen seiner praktischen Nutzwertorientierung und übersichtlichen Gestaltung rundum zu empfehlen, auch bei einem Preis von 12,90 Euro, die angemessen erscheinen.

■ *Die Freizeitredaktion verlost fünf Exemplare des Wanderführers über den Rennsteig. Wer einen haben möchte, sendet bis zum Freitag, 26. Juli, 12 Uhr eine Postkarte mit dem Stichwort „Rennsteigwanderung“ an:*
Freizeitredaktion
Schützenstraße 2
98529 Suhl
Die Teilnahme ist auch per E-Mail möglich an: **service@freies-wort.de**

■ *Bitte unbedingt den vollständigen Postabsender mit angeben, damit's dann mit dem Gewinnversand keine Probleme gibt. Die Angaben werden ausschließlich zur Abwicklung des Gewinnspiels verwendet.*

Abk.: unter Umständen		Kosmetikbehälter	ebener oberer Hausabschluss		Märchengestalt (Frau ...)	glasartiger Überzug	Abk.: Europäische Artikelnumerierung	dt. Sozialreformer (Bert)	Abk.: nördliche Breite
		daraus schließen							
Gurkenkraut					Blätterkleid der Bäume				
Vorn. des Sängers Springsteen		Bew. e. Balkanstaates							
					Waschfass, Bütte		Abk.: Tarifordnung		bayer.: nein
Teil eines Kontinents		Überbleibsel		Hilfe, Mitwirkung					
Abk.: Self-Extracting Archive				Zeichen für Holmium		Zeichen für Radon	AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
Fangnetz für Fische	Stadt in Polen (dt. Name)				sl1010.22-936		U E S T U E C K G U T L U G A O S T A A N E R B E O K R E N R A P I S F I R N I S M I K R O G E O I E O L P A R T N E R U H T T P		

Unsere Region heute

Nach freundlichem Beginn werden die Wolken langsam zahlreicher, und das Schauer- und Gewitterrisiko steigt. 26 bis 32 Grad werden erreicht. Bei Schauern und Gewittern gibt es vorübergehend starke Böen.

Weitere Aussichten

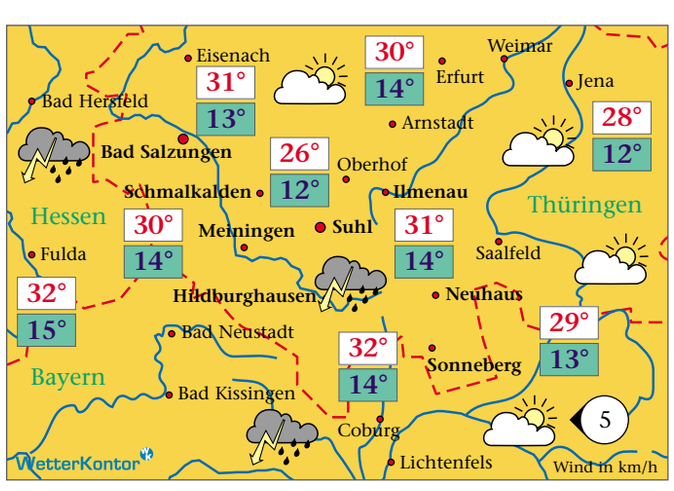
Morgen und am Donnerstag ist es schwül. Bei bis zu 30 Grad gibt es vor allem im Thüringer Wald örtlich Schauer oder Gewitter. Auch am Freitag und am Samstag bleibt es sommerlich bei leicht wechselhaftem Wetter.

Sonne & Mond

05:32	21:15
21:15	06:33

Die Daten beziehen sich auf Suhl

29.07.	06.08.
14.08.	21.08.



Deutschland

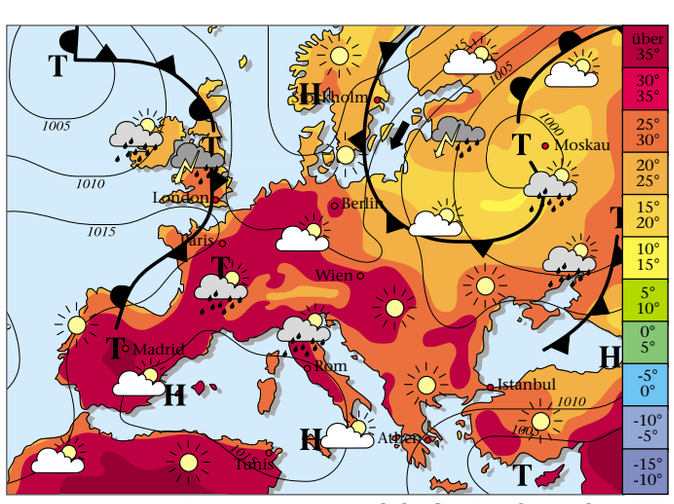
Meist scheint heute die Sonne. Nur über der Mitte, über dem Südwesten sowie anfangs im Nordosten sind ein paar Wolken unterwegs. Später bilden sich vor allem über den Bergen Quellwolken, und es kann dort kräftige Gewitter geben. 27 bis 34 Grad werden erreicht. In Küstennähe bleibt es kühler.

Biowetter

Die Wetterlage sorgt bei den meisten Menschen für gute Laune. Allerdings belastet sie Herz und Kreislauf. So kommt es bei empfindlichen Menschen vermehrt zu Schwäche- oder Schwindelanfällen.

Pollenflug

Die Konzentration der Gräserpollen ist mäßig, nur örtlich stark.



Wetterlage

Ein Tief über Frankreich bringt im Laufe des Tages vor allem über dem Westen und Süden Mitteleuropas Quellwolken und über den Bergen örtliche Gewitter. Sonst scheint gebietsweise die Sonne, oder es sind nur lockere Wolken unterwegs. Nur im äußersten Osten Polens macht sich noch ein Tief mit vereinzelten Schauern bemerkbar.

Reisewetter

Nord- und Ostsee: Viel Sonnenschein bei nur wenigen störenden Wolkenfeldern. 21 bis 29 Grad.
Österreich/Schweiz: Heiter bis wolkig. Örtlich einzelne Schauer oder Gewitter. 25 bis 32 Grad.
Bulgarien / Ungarn: Heiter bis wolkig, selten Schauer oder Gewitter. 25 bis 30 Grad.
Italien: Viel Sonne, über den Alpen und den Apenninen abends Hitzegewitter. 27 bis 34 Grad.
Spanien/Portugal: Viel Sonnenschein. Nur an der Biskaya örtlich Schauer oder Gewitter. Bis 39 Grad.
Balearen: Viel Sonnenschein und kaum eine Wolke. 31 bis 36 Grad.
Kanaren: Mix aus viel Sonne und einigen Wolken. 25 bis 30 Grad.
Griechenland/Türkei: Sonnig und trocken. Nur über den Bergen abends Hitzegewitter, bis 40 Grad.
Polen/Tschechien: Heiter bis wolkig, vereinzelt Schauer. Höchsttemperaturen 20 bis 29 Grad.